

## **Seminário: Assédio e Violência ao Longo do Ciclo de Vida**

No contexto do seminário sobre “Assédio e Violência ao Longo do Ciclo de Vida”, realizado de forma presencial no dia 18/02, foram abordadas uma série de temas pertinentes que destacam a convergência entre saúde, violência e ética profissional.

No início do seminário, foi debatido o impacto preocupante da violência na saúde pública, conforme apontado pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Os dados revelaram uma realidade bastante preocupante, com centenas de milhares de mortes anuais em todo o mundo, resultantes de diferentes tipos de violência, incluindo doméstica, contra crianças e idosos. A gravidade da situação torna-se clara ao observar o elevado número de internações hospitalares e atendimentos de urgência relacionados a esses casos na Europa.

Posteriormente, foi salientado o alcance da violência, mostrando como esta afeta profundamente a saúde física e psicológica das pessoas. Problemas somáticos, perturbações psicológicas e outras complicações de saúde são frequentemente associadas à exposição da violência, reforçando desta maneira a importância de enfrentar este problema de forma abrangente. No que diz respeito à prevenção, foram discutidas algumas estratégias focadas na intervenção primária, com o objetivo de impedir a ocorrência da violência através de ações de promoção da saúde e de sensibilização da população. De acordo com a OMS, a prevenção é um dos pilares fundamentais para combater a violência em todas as suas vertentes.

Seguidamente, a atenção foi voltada para a manifestação da violência ao longo das diferentes fases da vida, incluindo violência sofrida por parte dos profissionais de saúde. Destacou-se a relevância de se identificar e denunciar estes atos, tratando-os como infrações públicas que requerem respostas firmes e eficazes.

Também foi abordada a problemática da violência contra a população idosa a nível local, destacando-se a missão de promover a qualidade de vida deste grupo etário através de informação, prevenção e parcerias que visem eliminar situações de risco.

Em síntese, o seminário proporcionou uma compreensão ampla das implicações éticas e legais relacionadas com a violência em contexto profissional e nas diferentes etapas da vida. Destacou a necessidade de uma abordagem integrada e diversificada de modo a prevenir, detetar e intervir nestas situações, assegurando o bem-estar dos envolvidos.